

TIPO DE ACTIVIDAD: Mesa redonda.

TÍTULO: **Programa de Rehabilitación Integral en Artritis y espondiloartritis. Experiencia en Huesca.**

FECHA, HORA Y LUGAR: Miércoles 4 de marzo de 2015, a las 19'00 (duración 1h30': 45' las intervenciones de los ponentes, 30' las preguntas y el coloquio, y 15' de "colchón"), en el Espacio Ibercaja Castillo Montearagón (c/ José M^a Lacasa, Pasaje Almériz 4-6) en Huesca.

COMPONENTES DE LA MESA REDONDA (por orden de intervención):

- Fernando Gimeno Marco: psicólogo y coordinador del programa de rehabilitación de la asociación ARPER
- Rosa Roselló Pardo: Reumatóloga del Hospital San Jorge de Huesca y facultativo de referencia en el programa ARPER.
- Héctor Gutiérrez Pablo: licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, responsable del área de preparación física y entrenamiento en el programa ARPER.
- Paloma Delgado Bavai: Graduada en Nutrición y licenciada en Medicina, coordinadora del área de nutrición del programa ARPER en Huesca.
- Adrián Najarro López: Diplomado en Fisioterapia, coordinador del área de fisioterapia del programa ARPER en Zaragoza.
- Persona diagnosticada de una patología reumática con una trayectoria de un año participando activamente en un programa de rehabilitación.

DIRIGIDO A: Personas afectadas de enfermedades reumáticas, y cualquier otra persona interesada.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: Actividad gratuita.

OBJETIVOS:

- Dar a conocer evidencias científicas y de carácter aplicado sobre los determinantes de la eficacia de la rehabilitación en enfermedades reumáticas.
- Mostrar la experiencia de pacientes, reumatólogos y profesionales de la fisioterapia, nutrición, preparación física y psicología trabajando en equipo en un programa de rehabilitación.
- Ofrecer a las personas con patologías reumáticas en Huesca la posibilidad de mejorar su salud mejorando sus hábitos de rehabilitación desde una perspectiva integral.

ENTIDADES ORGANIZADORAS:

- Asociación para la rehabilitación permanente de enfermedades reumáticas (ARPER).
- Servicio de Reumatología - Hospital San Jorge de Huesca.
- Universidad de Zaragoza – Servicio de Actividades Deportivas.



- Ibercaja – Obra Social de Huesca.

ENTIDAD COLABORADORA:

- Asociación Artritis Oscense (ARO).

OTRA INFORMACIÓN QUE PODRÍA INCLUIRSE EN EL FOLLETO DE PUBLICIDAD DE LA ACTIVIDAD:

<http://www.asociacionarper.org/>

<https://www.facebook.com/asociacionarper>